

Biografie-Schreib-Auszeit vom 3. – 7. Mai 2026 in der Pension Finel, 3706 Leissigen

Den biografischen Prägungen in meiner Mutterlinie auf der Spur

Grossmutter – Mutter – Ich

„Einem leisen Echo durch die Generationen folgend.“

Entspannt, kreativ und mit viel Zeit und Raum erforschen wir unsere Prägungen von der Grossmutter bis zu uns. Mit Schreibimpulsen, Meditationen, Atem- & Körperübungen, kleinen Ritualen und dem so wichtigen gemeinsamen Austausch sind wir auf der Spur des roten Fadens in unserer Mutterlinie. Die uns umgebende wunderschöne Natur mit traumhafter Aussicht auf den Thunersee, die nährenden, leckeren und liebevoll angerichteten Mahlzeiten wie auch die liebevoll geführte Pension, sind unsere kraftvollen Begleiter in dieser Schreib-Auszeit. Daneben finden wir genügend Zeit zum Spazieren, Lesen, Entspannen und einfach Sein.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die gerne schreiben oder damit anfangen wollen und sich mit den Prägungen in ihrer Frauenlinie beschäftigen möchten. Es braucht weder Vorkenntnisse noch grammatikalische Perfektion, einzig eine Offenheit, sich auf das Schreiben und die Biografie-Arbeit einzulassen. Der Fokus in diesem Seminar liegt auf der Leichtigkeit 🌸 .

Die Seminarpauschale von **CHF 1100.-** beinhaltet

- ♥ 4 Übernachtungen in einem Einzelzimmer mit Vollpension/Tee/Kaffee/Snacks
- ♥ ca. 14 Stunden Schreib-Kurs
- ♥ mind. 5 Meditationen
- ♥ Gemeinsame Kreis-Zeiten an den Abenden
- ♥ Schluss-Reinigung

Anmeldefrist bis 1. März 2026

Am Seminar können 7 Frauen teilnehmen.

Seminarprogramm

Sonntag, 3. Mai **Ankommen**

15.00 – 16.30 Uhr Anreise

16.30 Uhr: Auslosung der Zimmerschlüssel und Zimmerbezug

17.00 – 18.15 Uhr: Begrüssung und Einstimmung auf das Seminar

18.30 Uhr: Abendessen

20.00 – ca. 20.30 Uhr: Meditation

Montag, 4. Mai **Grossmutter** / Dienstag, 5. Mai **Mutter** / Mittwoch, 6. Mai **Ich**

ab 7.15 Uhr stehen Frühstücksflocken oder Porridge bereit

8.00 – 8.30 Uhr: Klangschalen-Meditation

9.00 – 11.30 Uhr: Schreib-Kurs

11.30 Uhr: Mittagessen und danach freie Zeit mit einem Schreib-Impuls

16.00 – 18.00 Uhr: Schreib-Kurs

18.30 Uhr: Abendessen

20.00 – ca. 21.00 Uhr: gemeinsames Ausklingen des Tages

Donnerstag, 7. Mai **Abschluss**

8.00 – 8.30 Uhr: Klangschalen-Meditation

9.00 – 10.30 Uhr: gemeinsamer Abschluss des Schreib-Kurses

10.30 Uhr: reichhaltiger Brunch

Ab 12.30 Uhr: Abreise

Anmeldefrist bis 1. März 2026

In der Schreib-Auszeit können 7 Frauen teilnehmen.

Fragen und Anmeldung an:

Elisabeth Camossi

dipl. Biografie Schreib-Pädagogin (Abschluss 10/25), Atem-/Klangschalentherapeutin

078 751 61 44 / elisabeth@schreibpraxis.ch oder via Kontaktformular auf schreibpraxis.ch

Seminar-Ort:

Pension Finel

Auf dem Finel

3706 Leissigen

www.pension-finel.ch (Anreise, Plan auf der Webseite)

079 624 18 55 / info@pension-finel.ch

Das Kleingedruckte

- ♥ Die Schreib-Auszeit findet bei genügend Anmeldungen statt.
- ♥ Die Seminarpauschale ist bis spätestens 30 Tage vor der Schreib-Auszeit zu überweisen
- ♥ Annullationsbedingungen:
bis 1. März 2026 kann kostenlos storniert werden.
Danach werden 50 % der Seminarkosten verrechnet (CHF 550.-).
Bei einer «Ersatzteilnehmerin» oder wenn eine Warteliste besteht, entfällt die Annullationspauschale.
- ♥ Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die Organisatorin lehnt jegliche Haftung betreffend Unfall und Haftpflicht ab.

Ich freue mich sehr darauf, mit dir in die Schreib-Auszeit zu gehen .

Herzlich, Elisabeth